

# La formidable envie de

VOS activités



Valérie Perrin, assistante de la commission action sanitaire et sociale de la CMCAS Finistère-Morbihan, et Éric Tognoni, psychanalyste.

## Les bénévoles du réseau de lien social et solidaire de la CMCAS Finistère-Morbihan se sont retrouvés, pendant deux jours, à Fouesnant, pour une formation.

➤ Durant deux intenses journées, chaque membre du réseau solidaire s'exprime en bannissant le « on » au profit du seul « je ». Telle est l'une des règles du jeu fixée par le psychanalyste Éric Tognoni, dans le cadre de la formation dispensé en lien avec l'Iforep. Ils sont quatorze visiteurs bénévoles réunis ces 5 et 6 mai au centre de vacances CCAS de Fouesnant grâce à Valérie Perrin, assistante de la commission action sanitaire et sociale de la CMCAS Finistère-Morbihan. Pour ces dix femmes et ces quatre hommes, cette troisième formation, en trois ans, avait pour objectif d'analyser leur motivation personnelle, ainsi que leur relation avec les visités, à partir du retour d'expérience de chacun.

Alors, exemple après exemple, Annie, Danièle, Dominique, Émile ou les autres prennent la parole. Les mots sont forts [voir ci-contre]. Sous la discrète, mais attentive, écoute du psychanalyste, chacun découvre lentement, au fil des heures, que l'altruisme ne doit pas se faire à son propre détriment. Au contraire, se protéger, en étant à l'écoute tout en mettant une certaine distance avec la personne visitée, peut être un gage d'efficacité.

Cette relation complexe, qui se développe entre le visiteur, le bénéficiaire parfois isolé, et un éventuel tiers (famille, médecin, voisins, etc.), se double souvent d'une relation affective. Effet « miroir », angoisse, frustration, culpabilité... Autant de piliers d'une architecture relationnelle alors à éviter. Ni fusion ni indifférence. La richesse humaine de ces deux jours de travaux transporterait n'importe quel observateur en un lieu de découverte d'une rare qualité, au cœur même de la singularité des activités sociales. Des visites, dont les objectifs sont signifiés dans la charte du visiteur du réseau de lien social et solidaire ratifiée par tous ces bénévoles. Qu'ils soient de Brest, de Quimper, de Vannes ou de la région, les 87 bénévoles

de ce réseau se réunissent chaque mois pour faire un point « très précis », explique Valérie Perrin. Ils ont potentiellement plus de 2 000 bénéficiaires à qui il faut rendre visite. Et c'est parce qu'ils montrent « un aigu sens social des valeurs humaines et solidaires », comme l'a dit Éric Tognoni, que la commission ASS de la CMCAS, après décision de son conseil d'administration, entame maintenant un recensement des bénéficiaires de plus de 75 ans dans le but de les rencontrer. Histoire d'avoir à ajuster le curseur encore plus souvent... —

Texte : Jean Santon

Photos : Dominique Lorieux/CCAS

assises des  
personnes

⊕ d'infos  
ccas.fr